

# Giovedì Senior

## Gennaio-Febbraio 2020

Programma approvato dal Consiglio Direttivo del Gruppo Seniores e dal Consiglio Direttivo della Sezione.



	Titolo	Coord. Log.	→	Disl.	h	q.m.	D	zona
2 Gen	Colli di Bazzano	Ciaccio Matteucci Mugnoz Ricci	14	750	5	1218	E	Spoletino
9 Gen	Vallemare al Subasio	Bambini Luzi Rosignoli Sabatini	11	400	4	746	E	Subasio
16 Gen	Anello del Conte	Cardinali Diosono Manfredini Porzi	10	300	4	493	E	Trasimeno
23 Gen	Monte Lagarella Un anello da Casale Fau- vella	Ciaccio Crotti Giubboni Miccio	11	600	4	1275	E	Terre di Mezzo
30 Gen	Valsorda Ciaspolata o trekking	Crotti Luzi Miccio Ricci					E	Gualdo Tadino
6 Feb	Monte Ruffiano	Bigerna Manfredini Luzi Ragni	11,5	250	3,5	450	E	Trasimeno
13 Feb	Sellano e bassa valle del Vigi	Crotti Miccio Ricci Tieri	10	300	4	772	E	Terre di Mezzo
20 Feb	Monte Finiglia Anello da Colle Aprico	Bigerna Ciaccio Crotti Ricci	9	650	4	1241	E	Monti di Nocera Umbra
27 Feb	Colle del Prete e monte Torrone passando per il Vergozze	Crotti Formica Mugnoz Ricci	11	650	4	1338	E	Spoletino

N.B. Alcune escursioni sono fattibili soltanto con tempo non inclemente.

Se le condizioni di innevamento lo consentiranno, alcune delle escursioni in programma potranno essere sostituite con ciaspolate.

Tutte le variazioni saranno tempestivamente comunicate nel sito.

